

Anlaufstellen und Hilfsangebote

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll an jede Lehrkraft des JGG wenden, insbesondere an unsere Verbindungslehrkräfte, Stufenbetreuer und Sozialpädagogen, an unseren Beratungslehrer Herrn Spänig und an unsere Schulpsychologin Frau Matt, sowie an die Schulleitung.

Allgemeine Anlaufstellen

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Staatliche Schulberatungsstelle für Niederbayern in Landshut
Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut, Tel.: 0871/430310, info@sbnbd.de,
https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/niederbayern.html • Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern <ul style="list-style-type: none"> ◦ LK FRG: Ludwig-Penzkofer-Straße 3, 94078 Freyung, Tel.:08551/585-60 www.caritas-frg.de/erziehungsberatung ◦ LK PA: Ostuzzistraße 4, 94032 Passau, Tel.: 0851/50126-0 www.erziehungsberatung-passau.de • Jugendtelefon FRG, anonym+vertraulich, DO 14-17Uhr, 08551/57-2123 oder 0160/4021651 • Polizei-Inspektion Waldkirchen, Ratzinger Weg 22, 94065 Waldkirchen, Tel.: 08581/986566-0 • Kliniken in Niederbayern: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Bezirkskrankenhaus Landshut mit Außenstellen: Deggendorf, Passau, Waldkirchen, Zwiesel ◦ Sozialpädiatrisches Zentrum – Kinderklinik: Deggendorf, Landshut, Passau ◦ Ananke - Zentrum für Psychosomatik und Essstörungen • Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie • Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten; Therapeutensuche online unter www.kvb.de (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns) und www.ptk-bayern.de (Bayer. Landeskammer d. Psycholog. Psychotherapeuten & Kinder- und Jugendl.psychoth.) • Selbsthilfegruppen: www.nakos.de und www.selbsthilfe-niederbayern.de | <ul style="list-style-type: none"> • Allgemeiner Notruf/Polizei: 110, Rettungsdienst/Feuerwehr: 112 • Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117 • Krisendienst Psychiatrie Niederbayern: 0800/6553000 (tgl. 0-24Uhr) • Nummer gegen Kummer, www.nummergegenkummer.de (anonym&kostenfrei) <ul style="list-style-type: none"> ◦ Kinder- und Jugendtelefon: 116111 (MO-SA, 14-20 Uhr, auch Onlineberatung per Mail/Chat) ◦ Elterntelefon: 0800/1110550 (Mo-Fr 9-17 Uhr, Di + Do 9-19 Uhr) • Telefonseelsorge (rund um die Uhr), www.telefonseelsorge.de (Mail&Chat) bzw. Telefon: 0800/1110111 (evangelisch) oder 0800/1110222 (katholisch) • Online-Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern (Forum, Mailberatung, Einzel- und Gruppenchat; anonym und kostenfrei):
www.bke-jugendberatung.de bzw. www.bke-elternberatung.de • Jugendnotmail (Onlineberatung für Kinder und Jugendliche), www.jugendnotmail.de • neuhland Krisenberatung, https://beratungsstelle.neuhland.net (Mail/Chat) oder Telefon: 030/8730111 (MO-FR, 9-18Uhr) • Youth-Life-Line (Onlineberatung von Jugendlichen für Jugendl.), www.youth-life-line.de |
|---|---|

Speziell bei Gewalt- und Sexualdelikten

- **Kreisjugendamt** Freyung-Grafenau, Sachgebiet 24a, Grafenauer Straße 4, 94078 Freyung, Tel.: 08551/57-268 bzw. 08551/57-0
- **IGEL e.V.** Passau (Arbeitskreis für Sexualpädagogik und gegen sexuelle Gewalt), Große Klingergasse 8, 94032 Passau, Tel.: 0851/2040, igel.passau@gmx.de, <https://igel-ev-passau.de>
- **Lis** (Landshuter Interventions- und Beratungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt), Seligenthaler Straße 16, 84034 Landshut, Tel.: 0871/4301148, www.info-lis.de, info@info-lis.de
- **Frauenhaus Passau**, Postfach 2307, 94013 Passau, Tel.: 0851/89272 (mit **Frauennotruf** rund um die Uhr: 0851-89272), info@frauenhaus-passau.de, <https://frauenhaus-passau.de>
- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**, Tel.: 0800/2255530, www.hilfe-portal-missbrauch.de
- **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**, Tel.: 08000/116016, www.hilfetelefon.de
- **Kibs** (Informations- und Beratungsstelle für Jungen und junge Männer, die von sexueller Gewalt betroffen sind), Tel.: 089/231716-9120, mail@kibs.de, www.kibs.de
- **Weitere Online-Angebote**: www.weisser-ring.de www.wildwasser.de www.amyna.de

Speziell bei Depressionen und Angststörungen

- **FIDEO** ("fighting depression online", Forum, Selbsttest...): www.fideo.de
- **Infoportal zu Depression & psychische Gesundheit**: www.ich-bin-alles.de
- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe** (u.a. Online-Foren, Suche nach regionalen Hilfsangeboten): Tel.: 0800/3344533, www.deutsche-depressionshilfe.de
- **Helpmail [U25]** (anonyme Mailberatung bei Krisen/Suizidgedanken): www.u25-deutschland.de
- **frnd** (Aufklärung und Hilfe bei Depression/Suizidgedanken): www.frnd.de

Speziell bei Essstörungen

- **BzGA** (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung), Tel.: 0221-892031 (anonym, nicht kostenfrei), www.bzga-essstoerungen.de
- **ANAD** (Infos, Online/Telefon-Beratung), Tel.: 089/219973-99, www.anad.de
- **Cinderella**, <https://www.cinderella-beratung.de>
- **Waage e.V. Online**, <https://essstoerungen-onlineberatung.de>