

## Anlaufstellen und Hilfsangebote

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll an jede Lehrkraft des JGG wenden, insbesondere an die Verbindungslehrkräfte und Stufenbetreuer, die Sozialpädagogin Frau Attenbrunner, an den Beratungslehrer Herrn Spänig, an die Schulpsychologin Frau Matt, sowie an die Schulleitung.

### Allgemeine Anlaufstellen

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ LK FRG: Ludwig-Penzkofer-Straße 3, 94078 Freyung, Tel.: 08551/585-60</li> <li>◦ LK PA: Ostuzzistraße 4, 94032 Passau, Tel.: 0851/50126-0</li> </ul> </li> <li>• Staatliche <b>Schulberatungsstelle</b> Niederbayern in Landshut, Tel.: 0871/430310, info@sbnbd.de <a href="https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/niederbayern.html">https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/niederbayern.html</a></li> <li>• <b>Polizei-Inspektion</b> Waldkirchen, Ratzinger Weg 22, 94065 Waldkirchen, Tel.: 08581/986566-0</li> <li>• <b>Kliniken</b> in Niederbayern: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Bezirkskrankenhaus Landshut mit Außenstellen: Deggendorf, Passau, Waldkirchen, Zwiesel</li> <li>◦ Sozialpädiatrisches Zentrum – Kinderklinik: Passau, Deggendorf, Landshut</li> </ul> </li> <li>• <b>Ananke</b> - Zentrum für Psychosomatik und Essstörungen, Krankenhausstr. 6, 94078 Freyung, Tel.: 08551/977-1240, <a href="http://www.psychosomatik-freyung.de">www.psychosomatik-freyung.de</a></li> <li>• <b>Krisendienst</b> Psychiatrie Niederbayern, Tel.: 0800/6553000 (täglich 0-24Uhr)</li> <li>• <b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>, bundesweite Telefonnummer: 116117</li> <li>• Niedergelassene <b>Kinderärzte</b> und <b>Fachärzte</b> für Kinder- und Jugendpsychiatrie</li> <li>• <b>Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten</b>; Therapeutensuche online unter <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns)</li> <li>◦ <a href="http://www.ptk-bayern.de">www.ptk-bayern.de</a> (Bayer. Landeskammer d. Psycholog. Psychotherapeuten &amp; Kinder- und Jugendl.psychoth.)</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Allgemeiner Notruf: 110</b></li> <li>• <b>Nummer gegen Kummer:</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a> (anonym&amp;kostenfrei) <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Kinder- und Jugendtelefon:</b> 116111 (MO-SA, 14-20 Uhr, auch Onlineberatung per Mail/Chat)</li> <li>◦ <b>Elterntelefon:</b> 0800/1110550 (Mo-Fr 9-17 Uhr, Di + Do 17-19 Uhr)</li> </ul> </li> <li>• <b>Telefonseelsorge</b> (rund um die Uhr): <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a> (Mail&amp;Chat) bzw. Telefon: 0800/1110111 (evangelisch) oder 0800/1110222 (katholisch)</li> <li>• <b>Online-Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern</b> (Forum, Mailberatung, Einzel- und Gruppenchat; anonym und kostenfrei): <a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a> bzw. <a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a></li> <li>• <b>Jugendnotmail</b> (Onlineberatung für Kinder und Jugendliche): <a href="http://www.jugendnotmail.de">www.jugendnotmail.de</a></li> <li>• <b>neuhland</b> Krisenberatung: <a href="https://beratungsstelle.neuhland.net">https://beratungsstelle.neuhland.net</a> (Mail/Chat) oder Telefon: 030/8730111 (MO-FR, 9-18Uhr)</li> <li>• <b>Youth-Life-Line</b> (Onlineberatung von Jugendlichen für Jugendl.): <a href="http://www.youth-life-line.de">www.youth-life-line.de</a></li> <li>• <b>Selbsthilfegruppen:</b> <b>NAKOS</b> (Suche nach Selbsthilfegruppen): <a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a> und <a href="http://www.selbsthilfe-niederbayern.de">www.selbsthilfe-niederbayern.de</a></li> </ul> |
|---|---|

### Speziell bei Gewalt- und Sexualdelikten

- **Kreisjugendamt** Freyung-Grafenau, Sachgebiet 24a, Grafenauer Straße 4, 94078 Freyung, Tel.: 08551/57-268 bzw. 08551/57-0
- **IGEL e.V.** Passau (Arbeitskreis für Sexualpädagogik und gegen sexuelle Gewalt), Große Klingergasse 8, 94032 Passau, Tel.: 0851/2040, [igel.passau@gmx.de](mailto:igel.passau@gmx.de) bzw. Kontaktformular
- **Lis** (Landshuter Interventions- und Beratungsstelle bei häuslicher u. sexualisierter Gewalt), Seligenthaler Straße 16, 84034 Landshut, Tel.: 0871/4301148, [www.info-lis.de](http://www.info-lis.de), [info@info-lis.de](mailto:info@info-lis.de)
- **Frauenhaus/Frauennotruf** Passau, Postfach 2307, 94013 Passau, Tel.: 0851/89272 (rund um die Uhr erreichbar), <https://frauenhaus-passau.de>, [info@frauenhaus-passau.de](mailto:info@frauenhaus-passau.de)
- **Kibs** (Informations- und Beratungsstelle für Jungen und junge Männer, die von sexueller Gewalt betroffen sind), Tel.: 089/231716-9120, [mail@kibs.de](mailto:mail@kibs.de), [www.kibs.de](http://www.kibs.de)
- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**, Tel.: 0800/2255530, [www.hilfe-portal-missbrauch.de](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de)
- **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**, Tel.: 08000/116016, [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)
- **Weitere Online-Angebote:** [www.amyna.de](http://www.amyna.de) [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de) [www.wildwasser.de](http://www.wildwasser.de)

### Speziell bei Depressionen und Angststörungen

- **FIDEO** ("fighting depression online", Forum, Selbsttest...): [www.fideo.de](http://www.fideo.de)
- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe** (Online-Foren, Suche nach regionalen Hilfsangeboten...): Tel.: 0800/3344533, [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)
- **[U25] Freiburg** (anonyme Mailberatung bei Krisen/Suizidgedanken): [www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de)
- **frnd** (Aufklärung und Hilfe bei Depression/Suizidgedanken): [www.frnd.de](http://www.frnd.de)
- **Infoportal zu Depression & psychische Gesundheit:** [www.ich-bin-alles.de](http://www.ich-bin-alles.de)

### Speziell bei Essstörungen

- **BzgA** (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung), Tel.: 0221-892031 (anonym, nicht kostenfrei), [www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)
- **ANAD** (Infos, Online/Telefon-Beratung), Tel.: 089/219973-99, [www.anad.de](http://www.anad.de)
- **Weitere Online-Angebote:** [www.cinderella-beratung.de](http://www.cinderella-beratung.de) [www.waage-hh.de](http://www.waage-hh.de)