

Anlaufstellen und Hilfsangebote

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll an jede Lehrerin und jeden Lehrer am JGG wenden, insbesondere an die Verbindungslehrkräfte und Stufenbetreuer, an den Beratungslehrer Herrn Spänig, an die Schulpsychologin Frau Matt, sowie an die Schulleitung.

Allgemein	
<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen <ul style="list-style-type: none"> ◦ LK FRG: Ludwig-Penzkofer-Straße 3, 94078 Freyung, Tel.: 08551/585-60 ◦ LK PA: Ostuzzistraße 4, 94032 Passau, Tel.: 0851/50126-0 • Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern, Seligenthaler Straße 36, 84034 Landshut, Tel.: 0871/430310 • Polizei-Inspektion Waldkirchen, Ratzinger Weg 22, 94065 Waldkirchen, Tel.: 08581/986566-0 • Kliniken in Niederbayern: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Bezirkskrankenhaus Landshut mit Außenstellen: Deggendorf, Passau, Waldkirchen, Zwiesel ◦ Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Passau, Deggendorf, Landshut • Ananke - Zentrum für Psychosomatik und Essstörungen, Krankenhausstr. 6, 94078 Freyung, Tel.: 08551/977-1240, www.psychosomatik-freyung.de • Krisendienst Psychiatrie, Tel.: 0180/6553000 • Ärztlicher Bereitschaftsdienst, bundesweite Telefonnummer: 116117 • Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie • Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten; Therapeutensuche online unter <ul style="list-style-type: none"> ◦ www.kvb.de (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns) ◦ www.ptk-bayern.de (Bayer. Landeskammer d. Psycholog. Psychotherapeuten & Kinder- und Jugendl.psychoth.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeiner Notruf: 110 • Nummer gegen Kummer (www.nummergegenkummer.de) <ul style="list-style-type: none"> ◦ Kinder- und Jugendtelefon: 116111 (anonym und kostenfrei, montags bis samstags von 14 – 20 Uhr, auch Onlineberatung) ◦ Elterntelefon: 0800/1110550 (anonym und kostenfrei, Mo–Fr 9–17 Uhr, Di + Do 17–19 Uhr) • Telefonseelsorge (www.telefonseelsorge.de) <ul style="list-style-type: none"> ◦ 24h an 365 Tagen auch Webmail, Chat ◦ 0800/1110111 (evangelisch) oder 0800/1110222 (katholisch) • Online-Beratungsangebot für Jugendliche (Forum, Mailberatung, Einzel- und Gruppenchat; anonym und kostenfrei) <ul style="list-style-type: none"> ◦ www.bke-jugendberatung.de ◦ www.bke-elternberatung.de • Jugendnotmail, www.jugendnotmail.de • Youth-Life-Line (Onlineberatung von Jugendlichen), www.youth-life-line.de • NAKOS (Suche nach Selbsthilfegruppen), www.nakos.de
Speziell bei Gewalt- und Sexualdelikten	Speziell bei Depressionen und Angststörungen
<ul style="list-style-type: none"> • Kreisjugendamt Freyung-Grafenau, Sachgebiet 24a, Grafenauer Straße 4, 94078 Freyung, Tel.: 08551/57-268 bzw. 08551/57-0 • IGEL e.V. Passau (Arbeitskreis für Sexualpädagogik und gegen sexuelle Gewalt), Große Klingergasse 8, 94032 Passau, Tel.: 0851/2040, igel.passau@gmx.de • Lis (Landshuter Interventions- und Beratungsstelle bei häuslicher u. sexualisierter Gewalt), Seligenthaler Straße 16, 84034 Landshut, Tel.: 0871/4301148, www.info-lis.de, info@info-lis.de • Frauenhaus/Frauennotruf Passau, Postfach 2307, 94013 Passau, Tel.: 0851/89272 (rund um die Uhr erreichbar), https://frauenhaus-passau.de, info@frauenhaus-passau.de • Kibs (Informations- und Beratungsstelle für Jungen und junge Männer, die von sexueller Gewalt betroffen sind), Tel.: 089/231716-9120, mail@kibs.de • Hilfetelefon Sexueller Missbrauch, Tel.: 0800/2255530, www.hilfe-portal-missbrauch.de • Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, Tel.: 08000/116016, www.hilfetelefon.de • Weitere Online-Angebote: www.amyna.de www.weisser-ring.de www.wildwasser.de 	<ul style="list-style-type: none"> • „FIDEO“ (Fighting depression online, u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen), www.fideo.de • „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (Online-Foren, Suche nach regionalen Hilfsangeboten), Tel.: 0800/3344533, www.deutsche-depressionshilfe.de • U25 Freiburg (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken), www.u25-freiburg.de • frnd (Freunde fürs Leben, Aufklärung und Hilfe bei Depression und Suizidgedanken), www.frnd.de
	Speziell bei Essstörungen
	<ul style="list-style-type: none"> • Bzga (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung), Tel.: 0221-892031 (anonym, nicht kostenfrei), www.bzga-essstoerungen.de • ANAD (Infos und Online-Beratung), Tel.: 089/219973-99, www.anad.de • Weitere Online-Angebote: www.cinderella-beratung.de