

## Anlaufstellen und Hilfsangebote

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll an jede Lehrerin und jeden Lehrer am JGG wenden, insbesondere an die Verbindungslehrkräfte und Stufenbetreuer, an den Beratungslehrer Herrn Spänig, an die Schulpsychologin Frau Matt, sowie an die Schulleitung.

Weitere allgemeine Anlaufstellen	Internetseiten und Telefonnummern (allgemein)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ LK FRG: Ludwig-Penzkofer-Straße 3, 94078 Freyung, Tel.: 08551/585-60</li> <li>◦ LK PA: Ostuzistraße 4, 94032 Passau, Tel.: 0851/50126-0</li> </ul> </li> <li>• Staatliche <b>Schulberatungsstelle</b> Niederbayern, Seligenthaler Straße 36, 84034 Landshut, Tel.: 0871/430310</li> <li>• <b>Polizei-Inspektion</b> Waldkirchen, Ratzinger Weg 22, 94065 Waldkirchen, Tel.: 08581/986566-0</li> <li>• <b>Kliniken</b> in Niederbayern: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Bezirkskrankenhaus (BKH): Passau, Deggendorf, Landshut</li> <li>◦ Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Passau, Deggendorf, Landshut</li> </ul> </li> <li>• <b>Krisendienst</b> Psychiatrie: 0180/6553000</li> <li>• <b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>, bundesweite Telefonnummer: 116117</li> <li>• Niedergelassene <b>Kinderärzte</b> und <b>Fachärzte</b> für Kinder- und Jugendpsychiatrie</li> <li>• <b>Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten</b>; Therapeutensuche online unter <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns)</li> <li>◦ <a href="http://www.ptk-bayern.de">www.ptk-bayern.de</a> (Bayer. Landeskammer d. Psycholog. Psychotherapeuten &amp; Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Allgemeiner Notruf: 110</b></li> <li>• <b>Nummer gegen Kummer</b> (<a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>) <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Kinder- und Jugendtelefon: 116111 (anonym und kostenfrei, montags bis samstags von 14 – 20 Uhr, auch Onlineberatung)</li> <li>◦ Elterntelefon: 0800/1110550 (anonym und kostenfrei, Mo–Fr 9–11 Uhr, Di + Do 17–19 Uhr)</li> </ul> </li> <li>• <b>Telefonseelsorge</b> (<a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>, 24h an 365 Tagen auch Webmail, Chat) <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 0800/1110111 (evangelisch) oder</li> <li>◦ 0800/1110222 (katholisch)</li> </ul> </li> <li>• <b>Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung</b> (Forum, Gruppenchat, Mailberatung, Einzelchat) <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a></li> <li>◦ <a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a></li> </ul> </li> <li>• <b>NAKOS</b> (<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>) Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen</li> </ul>
<h3 style="text-align: center;">Speziell bei Gewalt- und Sexualdelikten</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kreisjugendamt</b> Freyung-Grafenau, Sachgebiet 24a, Grafenauer Straße 4, 94078 Freyung, Tel.: 08551/57-268 bzw. 57-0</li> <li>• Polizei-Inspektion Straubing, <b>Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle</b>, Wittelsbacherhöhe 9-11, 94315 Straubing, Tel.: 09421/868-1333</li> <li>• <b>IGEL e.V.</b> Passau (Arbeitskreis für Sexualpädagogik und gegen sexuelle Gewalt), Große Klingergasse 8, 94032 Passau, Tel.: 0851/2040, <a href="mailto:igel.passau@gmx.de">igel.passau@gmx.de</a></li> <li>• <b>Lis</b> (Landshuter Interventions- und Beratungsstelle bei häuslicher u. sexualisierter Gewalt), Gestütstr. 4A, 84028 Landshut, Tel.: 0871/4301147, <a href="http://www.info-lis.de">www.info-lis.de</a></li> <li>• <b>Frauenhaus/Frauennotruf</b> Passau, Postfach 2307, 94013 Passau Tel.: 0851/89272, <a href="https://frauenhaus-passau.de">https://frauenhaus-passau.de</a>, <a href="mailto:frauenhaus@vr-web.de">frauenhaus@vr-web.de</a></li> <li>• <b>Kibs</b> (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Jugend und junge Männer, die von sexueller Gewalt betroffen sind), Tel.: 089/231716-9120, <a href="mailto:mail@kibs.de">mail@kibs.de</a></li> <li>• <b>Hilfetelefon</b> Sexueller Missbrauch: 0800/2255530 (kostenfrei &amp; anonym)</li> <li>• <b>Hilfetelefon</b> Gewalt gegen Frauen: 08000/116016 (kostenfrei &amp; anonym)</li> <li>• <b>Online-Angebote:</b> <a href="http://www.amyna.de">www.amyna.de</a> <a href="http://www.hilfeportal-missbrauch.de">www.hilfeportal-missbrauch.de</a> <a href="http://www.weisser-ring.de">www.weisser-ring.de</a> <a href="http://www.wildwasser.de">www.wildwasser.de</a> <a href="http://www.zartbitter.de">www.zartbitter.de</a></li> </ul>	<h3 style="text-align: center;">Speziell bei Depressionen und Angststörungen</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „<b>FIDEO</b>“ (Fighting depression online): <a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a> (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)</li> <li>• „<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>“: <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> und 0800/3344533 (u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)</li> <li>• <b>U25 Freiburg</b>: <a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a> (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)</li> </ul> <h3 style="text-align: center;">Speziell bei Essstörungen</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ananke</b> - Zentrum für Psychosomatik und Essstörungen, Krankenhausstr. 6, 94078 Freyung, Tel.: 08551/977-1240, <a href="http://www.psychosomatik-freyung.de">www.psychosomatik-freyung.de</a></li> <li>• Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (<b>BzgA</b>), Tel.: 0221-892031 (anonym, MO-DO 10-22 Uhr, FR-SO 10-18 Uhr), <a href="http://www.bzga-essstoerungen.de">www.bzga-essstoerungen.de</a></li> <li>• <b>Online-Angebote:</b> <a href="http://www.anad.de">www.anad.de</a> <a href="http://www.bundesfachverbandessstoerungen.de">www.bundesfachverbandessstoerungen.de</a> <a href="http://www.cinderella-beratung.de">www.cinderella-beratung.de</a> <a href="http://www.hungrig-online.de">www.hungrig-online.de</a></li> </ul>